

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)



СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ



ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ

БЕИНСА ДУНО

(ПЕТЪР ДЪНОВ)

СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

Книжката е съставена от тематично подбрани и подредени в логическа последователност извадки из Словото на Учителя **БЕИНСА ДУНО (ПЕТЪР ДЪНОВ)** (1864 ÷ 1944), живял и работил в България.

© **СЪСТАВИЛИ;** Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

СЪДЪРЖАНИЕ

СЪДЪРЖАНИЕ	3
СТРАХУВАНЕ	4
СТРАХЪТ	5
КАЧЕСТВА НА СТРАХА	8
ВИДОВЕ СТРАХ	8
СТРАХЪТ И ЛЮБОВТА	9
ВЪЗНИКВАНЕ НА СТРАХА	9
ОТ КАКВО ДА СЕ БОИТЕ	12
ОТ КОГО ДА СЕ БОИТЕ	12
ДЕЙСТВИЕ НА СТРАХЪТ	13
ПОСЛЕДСТВИЯ	14
УРАВНОВЕСЯВАНЕ	15
СПРАВЯНЕ СЪС СТРАХА	16
СПРАВЯНЕ С ЛОШИТЕ ДУХОВЕ	17
СТРАХЛИВ ЧОВЕК	18
НЕДОПУСКАНЕ НА СТРАХА	19
БЕЗСТРАШИЕ - СМЕЛОСТ	20

СТРАХУВАНЕ

Едно ще знаете: всички сте страхливи. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 132).

И знаещият и, незнаещият изпитват страх. Знаеш нещо, разбираш го и пак се страхуваш. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 255).

Ще знаете; че нещастията в живота ви се дължат на разните промени, на които се поддавате, съзнателно или несъзнателно. Тъкмо се намирате в голямо изобилие на живота, докато внезапно дойде страхът, че ще осиромашеете. Едва се зарадвате за нещо, и страхът дойде да ви напомни, че скръбта ще ви посети. И вие се движите от изобилие в недоимък, от радост в скръб, от светлина в тъмнина. Тия смени се дължат на страха, който постепенно, бавно, но сигурно трови човека. Днес се страхувате, утре се страхувате, докато започне да се плашите от сянката си. Ето защо пазете се от страха, пазете се от омразата, пазете се от отрицателните мисли и чувства, които създават известни утайки в организма на човека. (*ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО* - 22).

Задавали ли сте си въпроса, защо се страхувате? (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА* - 4).

Не ви ли е страх от змия, от мечка? Страх ви е. Значи, вие сте още страхливец. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* – 81).

Да кажем, че във вас се яви чувството на страх. Страх ви е да ходите вечерно време, да минавате по високи места, страх ви е от дъжд, от вятър, страх ви е Слънцето да не опали лицето ви, да не слънчасате. Много работи има, от които се плашите. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА* - 30).

Когато на бойното поле войниците не са добре организирани, достатъчно е един войник да извика: „Кавалерия!“ и всички хукват да бягат, като мислят, че неприятелската кавалерия е дошла. Такава кавалерия има и на друго място: Например, студенти ще държат изпит, но някой дойде и каже: „Професорът не е разположен, страшно е!“ И всички студенти се сгушват. Та казвам: всички трябва да разсъждавате и когато ви кажат нещо, ще го проверявате. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА* - 30).

Всяко живо същество е така нагледено, че да използва условията, при които е поставено. Влезели в чужди условия, то изпитва страх, и започва да бяга. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 63).

Някой път сърцето ми трепне. То не трепва от Любов. Ами от какво? - Трепва от нищо и никакво от страх. Вие всички се плашите, безпокоите се дали ще спечелите от това, към което се стремите, или не. (*ООК – III г. – 29 лекция – 10*).

Ще гледате да се освободите от страха. Страхът съществува както у всички животни, така и у всички растения. Туй малкото, което ви прави сърцето ви да трепва от страх. Той спъва всички хора... Всички престъпления в света стават все от страх. (*ООК – III г. - 29 лекция – 11*).

Забелязано е, че това, от което най-много те е страх, то ще дойде до главата ти; и това, от което не те е страх, и то ще дойде до главата ти... Значи страхът не може да те предпази... Човек привлича добрите или лошите неща към себе си с мисълта и желанията си. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 222).

Щом кажете: това нещо е невъзможно - това е страхът, който действа във вас. (*ООК - III г. - 29 лекция - 19*).

На Земята, като обикнеш някого, първо се радваш, после скърбиш, страх те е да не ти го вземат. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* – 90).

Когато мъжът бие жена си, той се страхува да не се надигне тя над него, да го владее. Днес жените опитват на гърба си, какво значи да управлява мъж. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 265).

Страшно е положението на слабия, когато силният господарува. Какво трябва да прави слабия, за да се освободи от ръцете на силния? Той трябва да се обърне към Бога, да потърси помощта му. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 241)*.

Страшно е когато човек греши и не може да изправи погрешките си. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 320)*.

Христос е 13-тия, т. е. центърът. Това е числото, от което хората се страхуват. Центърът е Божията Любов. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 265)*.

Сегашните хора се страхуват от живота и постоянно се питат: Какво ще стане с нас? Какво ще стане с вас? Нов свят, нови условия идат... Това, за което се страхувате, е старото, което си заминава. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 111)*.

Ние не трябва да се страхуваме от сегашния порядък на нещата, но трябва да изучаваме света, в който живеем. *(БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ - 266)*.

Някой се страхува, че трябва да се откаже от богатството си. Който лесно се отказва от богатството си, лесно заминава за онзи свят. Ако не може лесно да се откаже от богатството си, мъчно умира. Той хърка с часове, докато се освободи от тялото си. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 194)*.

Има ли нещо страшно в смъртта? Страшното е, докато минеш митницата. Митничарите ще те спрат, ще оберат всичко, което носиш. Както сме дошли на Земята, така ще отидем на оня свят. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 152)*.

Имаш ли страх в себе си, ти си далеч от Истината, която внася в човека вътрешен мир и свобода. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 219)*.

Един човек срещнал на пътя си чумата. Той я запитал къде отива. Чумата му казала, че отива в Багдат. – „Колко души ще вземеш?“ – „Хиляда.“ На връщане от Багдат чумата срещнала същия човек. Той веднага я запитал: „Свърши ли работата си?“ – „Свърших.“ – „Колко души взе?“ – „Двадесет хиляди.“ – „Нали каза, че ще вземеш само хиляда?“ – „Аз взех хиляда души, а деветнадесет хиляди умряха от страх.“ Какво показва този пример? - Че от двадесет страдания само едно е дадено от Природата, а деветнадесет - от човека, от неговия страх. Наистина страхът причинява ред болести, страдания и мъчности. *(ЖИВА РЕЧ - 120)*.

У Бога няма страх. Ако вие се страхувате, това не е от Бога, това е от дявола. *(ООК - III г. - 29 лекция - 13)*.

Имайте страх от Бога, а не от човеците. Страхът от човеците е спънка, а страхът от Бога - благословение. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 132)*.

Има смисъл да се страхува човек, но от Бога. Страхът от Господа е начало на Мъдростта. Първият човек, като сгрешил, изпита страх от Господа. Съзнанието му се пробуди, и той разбра, че е сгрешил. Страхът е резултат на пробуждане на съзнанието. Тогава човек разбира, че не е изпълнил Божията воля. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 312)*.

СТРАХЪТ

Страхът е причина за големи злини в Живота. *(ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - 202)*.

Страхът е общ за всички хора, за всички живи същества. Няма човек в света, който да не изпитва страх... Малко или много, всички хора се страхуват. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 93)*.

Страхът е едно негативно качество на низшия ум, на низшия манас. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 3)*.

В страха човек си представя нещата такива, каквито не са. (*СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. Бяло Братство - 2006 г. - 27*).

На какво се дължи страхът? То е вродено чувство в човека. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 255*).

Страхът е инстинктивно чувство, което се явява в човека, като резултат на външните условия, в които той се намира. (*ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - 307*).

Страхът е едно тягостно чувство на душата... Чувство вложено в живия организъм да извърши известна мисия. Страхът подразбира, че в средата, в която живее или в условията, при които съществуваме има известни елементи противни или зловредни на нашия живот. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 169*).

Страхът е чувство, при което човек губи смелостта, и паметта си. (*СВЕТОТО МЯСТО - 63*).

Страхът е недъг на чувствата. (*ДОПИРНИ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА - 160*).

Ако човек не притежава нищо, може ли да се страхува? Допуснете, че вие имате съзнание само, но нямате физическа форма, с която да разполагате... В такъв случай, може ли да се роди страхът у вас? (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 3*).

Страхът е висшият закон, който управлява животинското царство... Законът в животинското царство гласи: Със силния не се разправяй. Срещне ли те на пътя, плюй на краката си и бягай. Ако си на високо, не слизай при силния, да се разговаряш с него. Стой на височината и оттам се обяснявай. Ако търсиш правото си от силния, никога няма да го намериш. Как постъпва вълкът с овцата? Само при един случай овцата може да се спаси - ако е болна. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 63*).

Страхът води началото си от животинското царство, дето то си счита за висше чувство. (*ЗА ТОВА СЕ РОДИХ - 307*).

За животните страхът не е нищо друго, освен разумност. Ако животното не е страхливо, не е и разумно. Затова, когато животното изпитва страх, краката му се удължават. С човека става тъкмо обратното: Когато се уплаши, краката му се подкосяват... При страха човек не може да бяга. (*СЪБУЖДАНЕ - 99*).

Страхът е животинско чувство. То е силно развито у животните. Те разчитат на него... Страхът се среща в човека, като остатък от животинското му състояние. Щом се страхува, човек се свързва с животните. (*СВЕТОТО МЯСТО - 34*).

Чувството на страх е силно развито в човек, като остатък от животинското му състояние. Не е лесно да живее човек под постоянен страх, да не заболее, да не бъде убит и т. н. (*БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 315*).

Страхът е качество само на животинския човек. Следователно, всички хора, които се страхуват, животинското ги управлява. Такъв човек може да свърши три-четири факултета, обаче животинското го управлява. (*ООК - III г. - 29 лекция - 16*).

За да запази животните от опасностите на живота, Природата е вложила страха в тях като предпазно средство. Страхът е вложен и в човека. Докато съвестта в човека не е развита, страхът е необходим за него. Той го предпазва от престъпления. Като не знаят това, майките се стремят да освободят децата си от страха. Ако детето на някоя майка се страхува, тя го води при баби и лекари, да го лекуват. Обаче, ако съвестта на това дете не е развита, щом се освободи от страха, то започва да върши престъпления. За да не стане престъпник, не го освобождавайте от страха преждевременно. Казано е в Писанието: „Страхът от Господа е начало на Мъдростта”. Страхът е основа, върху която лежи възпитанието на децата. Страхът предпазва детето от погрешки и престъпления. (*ДА ВЪЗПЮБИШ - 73*).

Страхът има и добра страна: благодарение на него се е образувала бдителността. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 169*).

Страхът - това чувство служи просто да ни предпази от всичко, което може да ни повреди. *(СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 169).*

Страхът е камшик за упорството на човек. Когато човек е много упорит, трябва да го сплашиш... Като го сплашиш, той омеква. *(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд. 2003 г. – 28).*

Страхът показва, че в човешкия живот има някаква дисхармония. Страхът показва още отклоняването на човека от правия път. Колкото по-голям е страхът, толкова по-голямо е отклонението на човек. Престъпниците са крайно страхливи, но се показват смели. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 93).*

Обаче не смесвайте страха с предпазливостта. *(ДВАТА ПЪТЯ – 14).*

Било е време, когато страхът - чувство на предпазливост, е било на място, а днес страхът е аномален, превърнат е в болезнено чувство. Вниманието, предпазливостта, благоразумието са контрасти на страха. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 5).*

Какво означава страхът? Страхът е Сатурнов елемент, т. е. елемент на мъдростта... Като елемент на Сатурн, страхът подразбира предпазливост, грижливост, предупредителност. *(МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 119).*

Страхът е благословение за умния човек, а за глупавия е страдание. Страхът носи най-голямото благословение, понеже той е най-голямото постижение на животинското царство. На основание на този страх главата в задната част е широка, там е развита една от нашите хубави способности - съвестта. Страхът е почва, върху която човешката справедливост, човешката способност за съзнаване на право и криво, е поставена. Понякога да си безстрашен значи да си безсъвестен. Страхливият човек може да бъде съвестен и справедлив. *(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 251).*

Функционално страхът спада към Астралния свят, а не към висшите чувства на човека. *(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд. 2003 г. - 28).*

Страхът е крайна граница. Аз наричам страха граница на материалното чувстване и състояние, от което човек не може да излезе без знание. *(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд. - 2003 г. - 28).*

Когато човек се уплаши от нещо, сърцето му особено трепва. Значи, енергиите на страха предизвикват особени психически състояния, които се отразяват на сърцето, като особено трептение, при което лицето побледнява. Като се плаши, човек първо побледнява, вследствие на прибиране на кръвта към сърцето, а после почервенява, става раздвижване на кръвта, а заедно с това и гневът се проявява. И наистина, страхливият човек се бои от общественото мнение, лесно се докача; когато го изложат пред хората, той се гневи, сърди се. *(ДВАТА ПЪТЯ - 18).*

Щом се яви страхът, волята ви е слаба; страхът винаги показва слаба воля. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 3).*

Страхът се дължи на отсъствие на сила. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4).*

Вие мислите, че не сте страхливи, имате вяра, разсъждавате, философствате, но стане ли земетресение, всякаква мисъл изчезва... Значи вие нямате присъствие на духа, и волята не контролира ума ви. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4.)*

Страхът увеличава негативните качества на човека. Например, ако на някой се случи една малка пакост, или неприятност, той ще я преувеличи най-малко десет пъти. *(ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 5).*

Докато страхът не е излязъл от вас, и да ви се каже Истината, вие ще я облечете пак в дрехата на страха. Щом облечете Истината в страха, тя ще се поквари. *(ООК – III г. - 29 лекция - 13).*

Когато страхът се събуди в човека, в съответния мозъчен център се развива много топлина, вследствие на което в организма настанва известна аномалия. Това показва, че се е нарушило

равновесието между силите, които протичат в човешкия организъм. За да се възстанови нормалното състояние на силите в човешкия организъм, през едното полушарие на мозъка трябва да текат топли течения, а през другото - студени. (*ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО* - 308).

КАЧЕСТВА НА СТРАХА

Не трябва да бъдете ексцентрични. Ексцентричността е качество на страха. (*ООК – III з. - 29 лекция – 24*).

ВИДОВЕ СТРАХ

Вие имате голям страх, страхувате се от нещо и никакво. Големият страх не е на място, но и малкия страх не е на място. Трябва да дойдете до средната линия на страха, която е линия на благоразумието. Докато се движиш наляво и надясно в страх, ти всякога ще губиш равновесие. За да запазиш равновесието, ще вървиш по перпендикуляра. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК – 221*).

Има два вида страх: външен и вътрешен. Външно човек може да се страхува от хора, от животни, от тайнствени неща, но този страх не причинява толкова злини и страдания на хората, колкото вътрешния страх... Според мене, като основа на вътрешния страх седи желанието му да се удовлетвори в живота. Човек се страхува да не осиромашее и да няма, какво да яде и да пие. Той се страхува да не изгуби здравето си, да не може да използва живота с всички негови удоволствия. Той се страхува да не стане лош, за да изгуби доброто мнение и разположение на хората. (*ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА - 202*).

Докато държиш страха вън от себе си, той е на място. Щом го пуснеш вътре, той не е на мястото си. Външният страх се превръща в благоразумие. Вътрешният страх, ограничава човека. (*СИЛАТА НА ПРИРОДАТА - 157*).

Някой бяга в гората от страх, мечка видял. Това не е онзи страх, за който се казва, че е майка на живота, начало на мъдростта. Който не е минал през разумния страх, не може да бъде мъдър. Всички познават страха, но има разлика между разумния и неестествения страх. (*СЪБУЖДАНЕ - 38*).

От голям страх човек може да се разболе. (*БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ – 175*).

Този страх или сте го наследили или сега се е развил. Ако сте го наследили, това означава, че известен център в мозъка действа повече. Той се намира в задната част на главата, малко над ушите. Енергията от този център може да я прекарате в горната част на главата, да създадете любов към Бога. Тази енергия може тогава да я прехвърлите и към предната част на главата си, да развиете милосърдието... Така, както е сега, ще ходите, ще се безпокоите, ще мислите, че къщата ви ще се събори, че параходите ви ще потънат, че земетресение ще има. (*ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 251*).

Важно е дали много или малко се страхува човек. Силата на страха се определя от това към кое животно човек има по-голяма връзка. Казвате за някого, че е страхлив като заек. Значи той има отношение към заека. Който е по-малко страхлив, има отношение към по-безстрашните животни: мечка, лъв, тигър. Обаче и най-силните животни изпитват страх при вида на кобрата. Достатъчно е лъвът от далеч да зърне кобрата, за да настръхне козината му. Казвам: Човек е силен и безстрашен при по-слабите от него. Като види как заекът бяга, той се смее. Обаче и най-силният човек трепери от аероплани, които пушат бомби. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 255*).

Ако вие измените състоянието на страх в себе си, ще се измени и вашият цвят на лицето. Червеният цвят показва един вид страх в човека. Портокаленият цвят показва друг вид страх. Зеленият - трети вид страх. Жълтият друг вид страх. Синият - пети вид страх и т. н. Всичките цветове изявяват известни видове страх. За пример, ти се разгневиш - това е от страх. Казваш някому: как можеш да ми вземеш хляба? Знаеш ли, че излагаш живота ми на опасност! И току извадиш ножа, браниш живота си. Защо? - От страх. (*ООК – III г. – 29 лекция - 22*).

Някои позеленее. Защо? - който по-зеленее, показва, че обича материалния живот. Този пък, у когото страхът има портокален цвят, той е човек, на когото личните чувства са уронени, личният му престиж е уронен... Когато е засегнат неговият ум, явява се жълтият цвят на страха... Виолетовият цвят пък изразява сила. (*ООК – III г. – 29 лекция - 22*).

СТРАХЪТ И ЛЮБОВТА

Две неща се искат от човека: той трябва да има страх от Господа или любов към Господа. Страхът внася ред и порядък в човешкия живот, а Любовта му помага да върши Волята Божия. Любовта дава свобода на човека... Ако разбираш любовта, свободата ще дойде; ако не я разбираш, страхът ще дойде... В неразбраната любов, иде страхът; в разбраната любов иде свободата. Ако си страхлив, ще се мъчиш. (*СИЛИТЕ НА ПРИРОДАТА – 143*).

Мнозина казват, че са готови да направят много неща, но ги е страх да се проявят. Защо? Любов нямат. Дето е страхът, там Любовта не може да се прояви. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ - 189*).

ВЪЗНИКВАНЕ НА СТРАХА

Често хората изпитват голям страх, без да знаят причината за страха. (*ЧЕТИРИТЕ КРЪГА – 168*).

От какво произтича страхът? (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 4*).

Страхът естествено възниква, той показва, че минаваш през област, дето има опасности. Страхът е предпазно средство. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ - II том - изд. 1994 г. София - 299*).

Значи, в душата влизат известни елементи, които заплашват. Като е работило в органическия свят с хиляди години, това чувство е правило хората и животните роби на страха. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 169*).

Страхът е дошъл в света заедно със закона. Щом се явил законът, заедно с него се явил и страхът, дето има закон, там има и страх. Дето е страхът, там е и законът. Защо се страхува човек? За да не изгуби свободата си. Като се наложи закона, човек започва да се страхува. Защо? Защото законът всякога ограничава. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ – 189*).

И тъй, страхът е едно последствие в съзнанието, че човек може да изгуби това, което има, или може да не придобие онова, което иска. Когато в съзнанието на човека се яви мисълта, че ще загуби това, което иска, тогава се заражда страхът. (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА - 3*).

На какво се дължи страхът? – На несполучливите опити в миналото на човека. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 50*).

Първоначално човек е смел, предприема една или друга работа. Ако среща препятствия и неуспехи, той става страхлив. Колкото неуспехите и мъчнотиите му се увеличават, той става Все по-страхлив. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ* - изд. 1940 г. София - 13).

Съвременните хора се страхуват от условията на Живота, искат да знаят какво ще стане с тях. (*СИЛА И ЖИВОТ II том* – изд. 2006 г. София - 322).

Като не разбират великите закони на живота, хората се намират под един вътрешен страх, не знаят какво ги очаква в бъдеще. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ* - 208).

Често виждате някой човек да се страхува от това, как ще живота си. Той се безпокои, че децата му ще останат прости, че нямал средства да ги изучи; страхува се, че приятелите му ще го изоставят, и той ще остане сам без ничия помощ в живота; друг пък се ужасява от мисълта, че жена му ще умре и т. н. Това е неестествен страх, който се заражда в човека и се безпокои... Причините за този неестествен страх се дължат на това, че разсъдъкът и вярата в този човек са отслабнали. (*ЗАТОВА СЕ РОДИХ* - 307).

Някой се страхува от една мисъл, влязла не навреме в главата му. Той сам я преувеличава и се страхува от нея, като от огън. (*НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА* – 194).

Слабата мисъл и колебливата вяра внасят страха в човека. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА* - 51).

Носиш шише с масло. Страх те е да не се пукне шишето. Носиш чувал с жито, страх те е да не се скъса чувала, да се разсипе житото. (*СИЛАТА НА ПРИРОДАТА* - 157).

Същевременно, раздвояването на съзнанието ражда страх в човека. Някое дете открадне едно яйце от дома си и от страх да не го види майка му, то се преструва на болно. Страхът от наказанието е резултат на раздвояване на съзнанието в това дете. (*ДОПИРНИ ТОЧКИ В ПРИРОДАТА* - 159).

Други пък се страхуват да излязат от къщи, да не ги обере някой. Щом ги е страх от крадци, нека останат в къщите си, да ги пазят. И при това положение те са осъдени на заболявания. (*ДЕЛАТА БОЖИЙ* - 12).

Някой се страхува от една мисъл, влязла не навреме в главата му. Той сам я преувеличава и се страхува от нея, като от огън. (*НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА* - 194).

От страх, човек може да заболее, без никакви бактерии. (*ЖИВА РЕЧ* - 120).

Мнозина от вас боледуват, защото са страхливи. Най-малката болест: треска, хрема или каква и да е друга, ви плаши. (*ООК - IV г. - 3 лекция* - 34).

Ако заболее човек, веднага търси лекар. Кажете ли му нещо за болестта, той се изплашва, вместо да си помогне, и положението му се влошава. (*ВЕЧНОТО БЛАГО* - 293).

Не е страшна болестта, тя е педагогически метод за възпитание. Страшно е преувеличаването на болестта. Като дойде страхът, човек започва да преувеличава нещата и сам усложнява положението си. Той казва: „Боли ме гърлото; какво ще стане, ако се запуши? Боли ме главата; какво ще стане, ако мозъкът ми се възпали?“ (*НАЧАЛО НА МЪДРОСТТА* - 195).

Срещам двама болни: Единият вярва в Бога, но кракът му е парализиран. Другият не вярва в Бога, но и неговият крак е парализиран... За мене е важно да зная причината, защо и двамата са болни. Причината е страхът. И двамата са страхливи, вследствие на което не растат. Спри растенето на човека, и парализата ще дойде. (*НИ МЪЖ, НИ ЖЕНА* – 35).

Кому душата е тиха и мирна като направи малко съгрешение? Веднага изпъква в нея това чувство на страх. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия* - изд. 1924 г. - 169).

От какво се плаши човек? От неразумното. Човек се плаши от разбойника, от звяра - мечка, вълк и др., защото в тях няма разумност. (*ЗА СЪДБА ДОЙДОХ* – I лекция - 21).

Едно време, хората бягаха от ада, страхуваха се от него, днес те живеят в ада и работят за повдигането на онези души, които са паднали и са се отклонили от правия път. *(СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 321).*

Страхът се е зародил с грехопадението. По-напред човек не е знаел, какво нещо е страх. *(СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. – 169).*

Страхът е роден от греха, като същевременно той произвежда тъмнина. *(ДВАТА ПЪТЯ - 14).*

Любовта изключва страха, обаче безлюбието, омразата раждат страха. *(СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. Б. Братство - 2006 г. София - 246).*

Страхът у хората се дължи на неразбраните работи. Ако кажеш, че на физическия свят има страшни неща - зверове - мечки, лъвови, змии, знайте, че и духовният и умственият свят са пълни със страшни, дисхармонични форми. В ума, в сърцето си вие сами си създавате тези форми, от които се плашите. Така вие преувеличавате нещата. - От какво произтича страхът? - От нарушаване Божия закон. Това създава известна неустойчивост в човешкия организъм. Когато греша, човек става нервен, колеблив; ръцете и краката му започват да треперят, и той става страховит. Тогава Любовта го напуска, излиза вън, а страхът се намества вътре в него. Всеки е изпитвал това състояние. Обаче, първите християни, когато ги гонили, преследвали и убивали, понасяли всичко с радост. - Защо? - Защото знаели, че изпълняват Божията воля. *(АБСОЛЮТНА ИСТИНА - изд. 1949 г. София - 161).*

Онзи, който не изпълнява Божията Воля, всякога ще има страх в своето сърце и никога няма да бъде спокоен и свободен. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 170).*

Страхът може да се яви и когато ученикът излезе пред учителите си. Като замълчи от страх, скъсват го. На бойното поле като падне първата граната страховитият войник хуква да бяга. В живота ние се плашим и много болести се явяват от страх. *(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 261).*

Истината трябва да се каже без страх. Ако искам да кажа една Истина, а мисля, че ще ме критикуват, ще дойде страхът, ще кажа това, което не искам... Когато искаш да кажеш една Истина, страхът ти казва: Знаеш ли как ще пострадаш? *(ООК – III г. – 29 лекция - 19).*

Страхът, на който човек се подава, иде отвън, от друго съзнание. За пример, някой става поръчител на свой приятел за няколко стотици хиляди лева... В скоро време узнава, че приятелят му е пропаднал, изгубил всичкото си богатство и се намира в невъзможност да плати дълга си. Поръчителят се страхува и губи вътрешния си мир, всичкото си разположение. От де иде този страх у него? Той се страхува от закона, който ще го хване и застави да плати вместо приятеля му. *(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ – 7).*

Ако срещнете някой страховит човек, ще знаете, че той е живял при неблагоприятни условия. *(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 91).*

„Защо тази сестра така постъпи?“ - От страх. Ами ти защо питаш? - От страх. - +Защо не живеем братски?“ - Защото ни е страх. „Защо не се примирим?“ - Защото ни е страх. „Ами кога ще тръгнем правилно към Бога?“ - Когато Любовта ни изпълни сърцата. „Кога ще стане това?“ - Когато страхът изчезне от вас. *(ООК - III г. - 29 лекция - 16).*

Причината да се докача човек е пак страхът. Той се плаши, че ще се урони неговия престиж... Никой не може да урони вашия престиж. Помнете следното нещо: не е било време и няма да бъде, когато някой е сполучвал да вземе благото, което Бог е дал някому. *(ООК - III г. - 29 лекция - 12).*

Малките деца не знаят що е страх, бабите им ги плашат. Слугините, майките... Не лъжете малките деца! *(СИЛА И ЖИВОТ II серия – изд. 2006 г. София - 282).*

Старите хора умират от страх. *(ЗАВЕДОХА ИСУСА – второ издание 2008 г. София - 191).*

Едно време, хората бягаха от ада, страхуваха се от него, днес те живеят в ада и работят за повдигането на онези души, които са паднали и са се отклонили от правия път. *(СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 321).*

Хората се страхуват от онези, които са си заминали. Да се страхуваш от мечка, тигър, лъв или боа е естествено, но защо се страхуваш от баща си, от майка си?... Тук има вътрешно неразбиране. Ние мислим, че онези, които са умрели са се изменили, че тяхното отношение към нас вече е друго, но това е самозаблуждение. Баща ни, който е преминал в по-високо състояние на живота, мисли интензивно за теб и ти желае десет пъти повече добро, отколкото когато е бил на Земята. Той докато е бил на Земята, е мислил само за себе си, а сега като е заминал за другия свят мисли постоянно за тебе. *(ЖИВИЯТ ХЛЯБ - 54).*

ОТ КАКВО ДА СЕ БОИТЕ

Онзи, който изпълнява Божиата Воля, няма от какво да се бои. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 170).*

Аз като говоря, имам страх. От какво се страхувам? - Да не би да кажа нещо, което да не е вярно. Аз се страхувам, да не кажа нещо, което да не е съгласно с Божиата Любов, с Божиата Мъдрост, с Божиата Истина. Само пред Бога имам страх, затова претеглям своите думи. Всички трябва да имаме един свещен страх! *(ЗАВЕДОХА ИСУС - второ издание - 2008 г. София - 181).*

Един страх човек трябва да има да не му дадат да носи по-тежко, отколкото може да носи. От това трябва да се страхува. Да се страхува да не би да му кажат една тежка дума, която да не може да носи. Да не му направят едно добро, за което да не може да се отплати. Този страх е единствения, който благотворно действа и не поврежда хората. За всичките други видове страхове човек плаща скъпо и прескъпо. *(ПЪТ НА ЗАЗОРЯВАНЕ - 378).*

Когато сте в един параход, който се клатушка, и се страхувате, каква полза имате от страхуването? Стойте спокойно, имайте доверието на едно дете... Гръм или буря има - не се бойте! *(СИЛА И ЖИВОТ II серия - изд. 2006 г. София - 277).*

Всички се плашат от войната... На какво се дължи войната? На неизпълнение на Божиата воля. *(СИЛА И ЖИВОТ II серия - изд. 2006 г. София - 396).*

Старите хора умират от страх. *(ЗАВЕДОХА ИСУС - второ издание 2006 г. София - 191).*

Не се страхувайте от смъртта. Който греша и не търси Бога, само той умира, който изпълнява Божиата воля, той не умира... Човек трябва да казва: „Ние ще заспим, ще съблечем старите си дрехи, и ще се изменим” - така трябва да се гледа на смъртта. *(СИЛА И ЖИВОТ II серия - изд. 2006 г. София - 388).*

ОТ КОГО ДА СЕ БОИТЕ

Бойте се от онзи, който може да погуби тялото и душата. Някой казват, че онзи, от когото трябва да се боим, е дяволът. Аз ще ви кажа, че онзи, от когото трябва да се боим, е Бог, и то в смисъл да пазим, да не Го огорчаваме. *(СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 170).*

Казва Христос: „Не бойте се от онези, които убиват тялото”: ако убият вашето тяло, душата ви ще остане свободна, а това е ценното в живота. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 181).*

Повечето хора днес не мислят, но се страхуват. От кого се страхуват? От подобните си. Има смисъл да се страхува човек, но от Бога. Страхът от Господа е начало на Мъдростта. Първият човек като сгрешил, изпита страх от Господа. Съзнанието му се пробуди и той разбра, че е сгрешил. Страхът е резултат на пробуждане на съзнанието. Тогава човек разбира, че не е изпълнил Божията воля. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 312).

Дадена е власт на нечестивите духове да убиват, но тази власт не се простира над добрите хора, а над злите. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия* - изд. 1924 г. - 171).

Ако бих тълкувал Божествения закон на живота, няма да ви кажа от кого да се боите, а ще ви кажа как да изпълнявате Божия закон. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия* - изд. 1924 г. - 170).

„И да не се боите от онези, които убиват тялото, а душата не могат да убият; но да се боите повече от оногиз, който може и душата и тялото да по-губи” Ев. Матей 10:28; (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия* изд. 1924 г. - 169).

ДЕЙСТВИЕ НА СТРАХЪТ

Когато страхът се събуди в човек, в съответния мозъчен център се развива много топлина, вследствие на което в организма настъпва известна аномалия. Това показва, че се нарушава равновесието между силите, които протичат в човешкия организъм. За да се възстанови нормалното състояние на силите в човешкия организъм, през едното полушарие на мозъка трябва да текат топли течения, а през другото - студени. (*ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО* - 308).

Страхът е чувство, при което човек губи смелостта и паметта си. (*СВЕТТОТО МЯСТО* - 63).

Той е чувство, което стеснява ума и сърцето. (*СИЛАТА НА ПРИРОДАТА* - 156).

Страхът влияе върху човешките мисли, чувства и действия. (*ЖИВА РЕЧ* - 81).

Страхът действа в човека и го парализира. (*ТРИТЕ ЖИВОТА* - 66).

При страх и безстрашие... човек няма еднакъв пулс. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 74).

При чувството на страх всичката артериална кръв се скрива във вътрешните кръвоносни съдове на организма. Тогава човек прежълтява, пребледнява - артериалната му кръв не функционира отвън, а вътре в тялото... На какво е резултат това навлизане на кръвта навътре? То се дължи на голямото съпротивление. Вие сте изгубили донякъде вяра в себе си, понеже не можете да преодолеете външните причини. При преодоляването на тия причини във вас ще се яви една малка боязън. Да ви наведе на една малка опитност: например, ученик сте, но веднага във вас се явява малък страх, че ако професорът ви извади да говорите, ще объркате урока. Най-често това става по математика и геометрия: извадят те да докажеш нещо и ти се объркваш. От какво става объркването? Физиологично кръвта отива във вътрешните съдове на тялото и тогава идва страхът. А той парализира донякъде и човешката памет - не можеш да помниш, съзнанието ти се раздвоява, объркваш предмета, самият ти се объркваш. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА* - изд. 2003 г. - 25).

Измени се малко температурата, страх те е... Ако се уплашиш температурата се намалява. Щом се намали температурата, в замяна на това се увеличава силата. Човек като се уплаши, бяга... Той бяга да се образува триене, да се достави топлина, понеже, ако не се достави топлина, може да свършиш... Има една треска, в която най-първо треперят хората, тракат зъбите. Но в това триене няма да мине и половин час и ще се образува температура. Тази температура е необходима, понеже става разширение на капилярните съдове и човек се лекува. (*СЪГЛАСУВАНЕ НА МИСЛИТЕ* - 424).

Човек трябва да бъде предпазлив, да знае как да постъпва. (*БОЖЕСТВЕНИЙТ И ЧОВЕШКИЙТ СВЯТ* - 75).

За да плуваш свободно, не трябва да бъдеш страхлив. Страхът намалява обема на тялото, и човек потъва. (*СИЛАТА НА ПРИРОДАТА* - 156).

Страхът като влиза в нас, внася отрова в организма ни, вследствие на което, ние не можем да използваме разумно знанието. (*ООК – III г. – 29 лекция* - 12).

И страхът разрешава известни въпроси, той има своето място. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА – изд. 2002 г. София* - 24).

Страхът е камшик за упорството на човека. Като е много упорит, човек трябва да се сплаши. Казва: „Аз не искам да вземам лек, не искам нищо.” Казваш му: „Това направи, онова направи.” Не иска нищо. Какво трябва да правиш? Ще го сплашиш. Като го сплашиш, той омеква... Той се уплашва и започва да мисли. Страхът го накара да мисли, (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд. 2002 г. София* - 23).

ПОСЛЕДСТВИЯ

Всичко, което се върши от страх, не носи щастие. (*ВЪЗМОЖНОСТИ ЗА ЩАСТИЕ – 16*).

Страхът е начало на греха в света. (*ООК - III г. - 29 лекция* - 13).

Казано е в Писанието: „Страхливият не може да влезе в Царството Божие.” Защо? Защото като се страхува, той не може да прояви нито светлината, нито топлината, нито силата си. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 314).

Нищо не може да направите, ако имате страх. (*ООК – III г. – 29 лекция* – 16).

Страхът е, който ви спъва навсякъде. Този страх влияе върху ум, пречи ви да се проявите. (*ООК – III г. – 29 лекция* – 9).

Страхът не изправя работите. (*МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ – 45*).

Смущението е път към страха. Щом човек почва да се смущава, страхът ще дойде. Смущението, страхът създават една пертурбация в ума. Страхът създава една пертурбация и в сърцето. Щом се смути ума, идва смущението и в сърцето и най-после волята, кормилото на живота изгубва своето направление и човек почва да бяга. (сила и живот VII серия - 23 беседа - старо издание - 18)

Когато има много непостигнати желания и голям страх, човек става неврастени. (*БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ* - 51).

Дето е страхът, там Любовта не може да се прояви. (*ДОБРОТО ОРЪЖИЕ* - 189).

Страхливата майка може да стане причина да изгуби детето си. (*КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА* - 269).

Забелязал съм, че когато учениците дойдат в училището, в първо време се уплашат, как и кога ще свършат гимназия. Свършват гимназия, влязат в университета, боят се как ще го изкарат. Свършат университетът, сега се плашат как ще намерят работа. Някой е чиновник, казва си: Ами ако ме уволнят? Страхът царува навсякъде. Той ви свързва психологически. И когато ние се освободим от тази язва, от тази душевна проказа - страха - ще бъдем хора свободни. (*ООК - III г. - 29 лекция* - 13).

Страхливият започва да става подозрителен - във всичко се съмнява. Подозрителният не вижда нещата, както трябва, вследствие на което изважда криви заключения. (*ЖИВА РЕЧ* - 81).

Днес се страхувате, утре се страхувате, докато започнете да се плашите и от сянката си. Ето защо, пазете се от страха, пазете се от омразата, пазете се от отрицателните мисли и чувства, които създават известни утайки, известни отрови в организма на човека. (*ВЕЛИКОТО И КРАСИВОТО* - 22).

УРАВНОВЕСЯВАНЕ

Ще разглеждате страха като от всички положения, понеже той постоянно реагира върху вас, постоянно ви влияе. (*ООК - III г. - 29 лекция - 12*).

Любовта да се приближава към нас, а страхът да се отдалечава! (*НОВИЯТ СВЕТИЛИНИК* - 325).

Вложи Божественото в себе си и не се страхувай. То ще подкрепи всичко добро, към което се стремиш (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 262).

Ще кажат някои, че са бедни, сакати, слепи; не се страхувайте, за вас иде Бог. За богатите не иде ли Бог? За тях не иде, защото те нямат нужда от Него. (*СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 450*).

Христос се обръща към Своите ученици, понеже знае... че се боят за своите къщи, за своето тяло и им казва: „Не се бойте от онези, които могат да убият тялото, а душата не могат да повредят”. Защо? Ако имате известен капитал вложен в банката и някой човек ви запали къщата, няма да се безпокоите, защото ще направите нова и по-хубава къща. Значи, докато имате капитал във вашата душа, вложен в друго място, няма да се безпокоите. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 170*).

Човек не трябва да се страхува от Онзи, който го е създал. Достатъчно е да свържете мисълта си с Божията, за да изчезне всякакъв страх от вас. (*ЦАРСКИЯТ ПЪТ НА ДУШАТА* - 202).

Силната мисъл изпъжда всякакъв страх. Човек със силна мисъл може да влезе при болни от чума, от холера и да излезе здрав и читав. (*ЖИВА РЕЧ* - 119).

Когато у човека се съединят отрицателното чувство с положителното, чувството на предпазливост и способността за разсъждение, тогава у него се поражда благоразумието, страхът е отрицателният елемент на благоразумието. Следователно Христос иска да каже: „Не разделяйте тия два елемента един от друг, защото щом ги разделите, сир., щом разделите вашия разсъдък от чувството на страх, да се не контролират, без друго ще изгубите и тялото и душата си”. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 173*).

Страхът е на място, но трябва да го свържеш с човешкото разсъждение; когато те е страх, ще разсъждаваш правилно има ли условия, има ли причина за този страх. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА* - изд. 2003 г. - 28).

При сегашното аномално живеене всеки човек ще се намери в един скелет, неспособен за работа, за мислене, за действие. И затова Христос се обръща към своите ученици и им казва: „Не бойте се”. За да можем да регулираме туй чувство - страхът, трябва напълно да се обосновем на Божествения Закон, на съзнанието в нас, че сме свързани с Бога. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия – изд. 1924 г. - 173*).

Едно време, хората бягаха от ада, страхуваха се от него, днес те живеят в ада и работят за повдигането на онези души, които са паднали и са се отклонили от правия път. (*СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 321*).

Да изпълнява човек Божията воля - ще живее без страх от смъртта. За онзи, който е свързан с живият Господ, смърт не съществува - той чува Божия глас и изпълнява Волята Му. *(СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 405).*

За да не се страхувате, уповавайте се на Бога. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 51).*

СПРАВЯНЕ СЪС СТРАХА

При сегашното състояние на хората, онези, които искат да преминат от животинското към човешкото трябва абсолютно да се освободят от страха. *(ООК - III г. - 29 лекция - 24).*

Та какво ще правите със страха си? Някои от вас сте по страхливи, някои не сте толкова, но ако имате повече страх, не можете да го преодолеете. *(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 30).*

Човек трябва да има будно съзнание, да работи върху себе си, да се освободи от вътрешния страх. *(СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. 2006 г. София - 384).*

Най-първо ще гледате да се освободите от вашия неестествен страх. Страхът от какво произтича? Страх те е да изядеш едно ядене. Не от яденето те е страх, но от последствията. Страх те е да се качиш на някой кон. Не от коня се страхуваш, а от последствията се страхуваш - дали ще върви този кон, както ти искаш или ще хукне да бяга. Вземаш пари назаем, страхуваш се, че няма да можеш да ги платиш. Всякога нас ни е страх от известни условия. *(МЛАДИЯТ, ВЪЗРАСТНИЯТ, СТАРИЯТ - 8).*

Страх ви е от змията. Престанете от този страх! Регулирайте този страх! Ако не можете да бутнете една жива змия, то някоя замръзнала змия. Научете се на безстрашие! Бутни я! Или това, което ви е неприятно, иди, побутни го, изследвай го, виж защо ти е неприятно. Не знаеш далечната причина. *(ЗАПАЛЕНА СВЕЩ - I част - изд. 1995 г. - 54).*

Щом се страхува, човек привлича отрицателните сили в Природата и става страхлив. Ако не се страхува, той се свързва с положителните сили в Природата. *(ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И ТОПЛИНАТА – изд. 1937 г. София - 181).*

Какво прави човек, когато минава през някаква опасност? Той затваря очите си - страх го е да гледа. Когато минава от едно състояние в друго, човек трябва да бъде с отворени очи, от нищо да не се страхува. Само така страхът ще го напусне. Дето влезе животът, страхът отстъпва. Когато противоречията изчезнат, страхът отстъпва мястото си на Любовта. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 93).*

Когато някой казва, че не е страхлив, това значи, че е разумен. И разумният е страхлив, но понеже дава предимство на разумността, страхът остава на последно място. *(ЗАКОНИ НА ДОБРОТО - 93).*

Мислете право и не се страхувайте. Казвате: „Какво зависи от мен? – Много нещо зависи. *(СИЛА И ЖИВОТ II том – изд. 2006 г. София - 397).*

Срещнете мечка - не се плашете... Ако запазите присъствие на духа си, лесно ще се справите и с най-голямото изпитание. Духът е сила. Щом се уплашите губите силата си. *(ЖИВОТ И ОТНОШЕНИЯ – 161).*

За да не се подаде на страха, човек трябва да се ръководи първо от благочестието, после от благоразумието и най-после от предпазливостта. Ако се отклони от благочестието, ще спре на стъпалото на благоразумието. Ако се отклони от благоразумието, ще спре на стъпалото на предпазливостта. Ако се отклони от предпазливостта, ще се намери пред страха. И тогава не му остава нищо друго, освен да проточи задните си крака и да бяга, както заекът прави. *(МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - изд. 1936 г. – София - 45).*

Когато страхът се проявява силно в някого, добре е той да възприема портокаловия цвят, като средство за балансиране на силите; с него той може да се лекува. Ако се страхувате вечер, денем гледайте да асимилирате портокаловите лъчи от Слънцето, и тогава страхът ви ще стане нормален, ще се превърне в благоразумие. (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА* - 4).

Вие трябва да знаете, че живеете в свят дето има противоположни сили, които са в разрез с еволюцията, с пътя, който следвате. Когато страхът е взел надмощие в човека, тогава той проявява конвулсии, неправилни движения на ръцете и краката. При това положение ще регулирате страха с портокаловите лъчи. (*ПРОТИВОРЕЧИЯ В ЖИВОТА* - 5).

Какво трябва да прави здравият? Да работи. Какво трябва да прави певецът? Да пее. Какво трябва да прави оня, който има добра развит ум? Да учи. А добрият? Да прави добро. Кой, каквото носи в себе си: ще го приложи. Тогава няма да се страхувате от беднотия и от ограничения. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК* - 248).

СПРАВЯНЕ С ЛОШИТЕ ДУХОВЕ

Ако обичате да полъгвате, всички духове на лъжата са наоколо вас, те са на гости у вас, вие ги привличате. Ако обичате да злорадствате, всички духове, които злорадстват, са тъй също около вас. И ако бихте били ясновидец, бихте видели, че във вашите къщи има цели орди от тях, които само ядът и пият. Ако мразите, всички духове на омразата ядът и пият на ваши разноски. Ето защо умират хората. Като дойдат и поседят ден-два у вас, вие почнете, разбира се, да се оплаквате: „Тук ме боли главата, болят ме очите, болят ме ръцете, краката, стомаха, сърцето дробовете”. Как не ще ви болят? Тия зли духове черпят сокове от вас и почнат да замрежват очите ви, почнете да ослепявате, да оглушавате, краката ви, ръцете ви почнат също да боледуват, и един ден ви грабват и ви занасят в гроба. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия – изд. 1924 г. - 172*).

Не можете да станете господар на своя живот, докато не се научите да управлявате тия духове. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 177*).

Само лошите, тъмните духове се страхуват, а не светлите и добрите; следователно, щом влезе някой лош, тъмен дух във вас, вие веднага започвате да се страхувате. Изпъдете лошия дух от себе си - нека той стане ваш слуга, а не господар. Щом го изпъдите, вие ставате силни, смели, повдигате съзнанието си и влизате в една светла област, дето царува Любов и съгласие, светлина и мир. (*СИЛА И ЖИВОТ II том - изд. Б. Братство - 2006 г. София - 246*).

Всеки от вас трябва да се завземе да контролира тия духове. Зная, че мнозина се измъчват от лоши духове; мнозина отиват при Христа да им помогне. Как ще им помогне? Той ги връзва, а те ги развързват... Силата на човека е вътре в него, там той трябва да обърне своето внимание. (*СИЛА И ЖИВОТ I серия - изд. 1924 г. - 177*).

На Апостолите Христос не им даде власт да властват над хората, а над лошите духове. Всеки от нас трябва да властва над тях. Който не разбира този Божествен закон, всякога ще прави погрешки, ще има засади от тия духове, отгук или от там. Хората имат разни методи за заканване срещу духовете, но духовете от това не ги е страх; тях не ги е страх от тояги, нито от думи. За да имаш власт над един нечестив дух, не трябва да имаш неговите слабости. Имаш ли ги, може да си учен, философ, министър, ти ще бъдеш техен роб - те интриги ще правят, царе ще детронират, всичко могат да направят. Нямаш ли техните слабости, ти си техен господар. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. - 1924 г. - 171*).

Никога не трябва да имате слабостите, които тия духове имат. Някои казват: „Не можем без слабости”. Щом не можете, ще ви умъртвят, ще ви вземат тялото, парите, ще ви затворят – няма друг изходен път. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия - 1924 г. - 171*).

Но, ако духовете знаят, че имаш слабости, щом заминеш и оставиш тялото си, те ще го задигнат. Затуй съвременните хора са яко свързани от Господа, за своето физическо тяло, понеже, ако излязат от тялото, ще бъде още по-лошо за тях - ще се спре тяхната еволюция. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 174).*

Всеки от нас трябва да направи малка ревизия в сърцето и ума си, за да види какви слабости има в тях. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1924 г. - 172).*

Сега Христос дохожда и казва: „Не престъпвайте Божия Закон”... Изпълнявайте Божия Закон, за да бъдат вашите тела и души свободни. *(СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 171).*

Нечестивите духове ги е страх от светлината. *(СИЛА И ЖИВОТ - I серия – изд. 1924 г. - 172).*

Когато светлите духове тръгнат напред, върви и ти след тях. Върви без страх. *(НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 279).*

СТРАХЛИВ ЧОВЕК

Когато чувството на предпазливост е силно развито в човека, той става страхлив. *(СВЕТОТО МЯСТО - 63).*

Страхливият в нищо не може да успее... И наистина, страхливият не може да стане нито учен, нито философ, нито държавник... той ще бъде като заека. *(ДВАТА ПЪТЯ - 14).*

Страхлив човек авиатор не става. Авиаторите са смели. *(МОК - IV г. - 11 лицея - 25).*

Страхливият зарязва другите. *(РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - 30).*

Който се страхува, той е слаб в мисълта си и не уповава на Бога. Слабата мисъл и колебливата вяра внасят страха в човека. *(ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 51).*

Материалистите са страхливи хора. Вземете ли парите на някой богат човек, но голям материалист, той веднага ще изгуби смелостта си... Следователно, като мислите за заека, ще си представите богат, материалист човек, който не е напълно обран, вследствие на което бяга, за да не му вземат всичкото богатство. Жабата пък представя човек, който е свършено обран, и не му остава друго, освен да влезе във водата там да намери спасението си... Ще ви представя три животни, които символизират страха. Те са заекът, жабата и птицата. Ако подплашите заека, той ще бяга в гората; ако подплашите жабата, тя ще бяга във водата; ако подплашите птицата, тя ще хвъркне във въздуха. И най-после, ако подплашите човека той трябва да си каже: „Без страх и без тъмнина!” *(ДВАТА ПЪТЯ – 14).*

Някои хора вършат тайно престъпления, да не ги види някой, и минават за благочестиви. Те се страхуват от хората, да не видят погрешките им, а забравят, че се намират под зоркото око на Бога, който всичко вижда. Това е велика истина, която трябва да знаете, иначе ще вървите в кривия път. *(ТРИТЕ ЖИВОТА - 232).*

Защо човек греши и върши престъпления? От страх. Той си казва: „Ако аз не убивам, мене ще убият.” За да не го убият, той убива. При сегашните условия на живота човек прави добро пак от страх. Той казва: Ако не правя добро, ще ме сполети някакво зло... Съвременните религиозни, били те християни, или друго някакво верую, водят благочестив живот от страх. Те се страхуват от ада, от някакво наказание. *(ПРОСВЕТЕНО СЪЗНАНИЕ - 6).*

Някои хора трябва да употребяват големи усилия, да се борят против страха. За пример, някой път вие изпитвате страх, но употребявате волята си, за да покажете, че не ви е страх. Някой път ви е страх, но се преструвате, че не ви е страх. Не, вие трябва да бъдете естествени, да покажете, че ви е страх, нищо повече. Обаче, като хора вие не трябва да давате място на страха. В

животинското царство, у по-низшите животни, страхът си има място, но за човека, който е тръгнал в Божествения път, страхът често ще бъде спънка. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 г. - 25*).

В човека има вътрешен страх, който го заставя да работи. (*СВЕТТО МЯСТО - 65*).

От какво произтича колебанието у човека? - Пак от страха. (*СИЛА И ЖИВОТ – II том - изд. 2006 г. - 26*).

Казвам: ако във време на мъчнотия краката на човека са дълги, това показва, че и за учене го бива. Страхливият човек може да свърши много работа с успех. Понякога в страха умът на човека работи толкова бързо, че той моментално разрешава въпросите. Този страх е благословение за човека. Щом се уплашите и бягате добре, знайте, че и в учението можете да свършите добре. И в Писанието е казано: „Началото на мъдростта е страх Господен.” Значи, страх, който удължава краката, е добро условие за работа. Страх, който скъсява краката, той парализира всяка дейност у човека. (*ЦЕННОТО ИЗ КНИГАТА НА ВЕЛИКИЯ ЖИВОТ - изд. 1932 София - 206*).

Страхливите, малодушните няма да наследят Царството Божие. (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 181*).

НЕДОПУСКАНЕ НА СТРАХА

За да не се страхувате, уповавайте на Бога. той е най-силният, най-разумният, най-мъдрият. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 51*).

В държава, в която няма ред и порядък, нито справедливост, ще видите, че поданиците са крайно страхливи. Там дето владее пълен ред и порядък, и справедливост, страхът отсъства. (*ПЪТ КЪМ ЖИВОТА - 50*).

Когато греши, когато върши престъпления, човек всякога се страхува. Трябвало е той да бъде предпазлив, внимателен преди да е сгрешил. Предпазливостта трябва да предшества страха. Благоразумието трябва да предшества предпазливостта. Благочестието пък трябва да предшества благоразумието. (*МАЛКИ И ГОЛЕМИ ПРИДОБИВКИ - 45*).

Мисълта трябва да бъде абсолютна чиста. Тази мисъл прави човека талантлив, тя изпъжда страха вън от него. Чистотата е най-доброто оръжие против страха. (*ДЕЛАТА БОЖИИ - 159*).

Казано е в Писанието: „Любовта изпъжда страха навън.” (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 - 19*).

Любов и страх са неща несъвместими. Там дето е Любовта, страха го няма; там дето е страхът, Любовта я няма. Любовта е признак на пълнота, на единство във всички сили, чувства и способности на човешкия дух; а страхът е признак на отсъствие, разединение на тая вътрешна хармония, на душевния мир. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия – изд. 1924 г. - 181*).

Аз не искам да се обърнат хората към Бога от страх... Аз говоря от Любов, която не иде от страха... Любовта ще оправи света. (*ООК - III г. - 29 лекция – 19*).

Някои от вас се запитват: защо Учителят ни е събрал. Ние нищо не разбираме. Защо не е събрал по-учени хора от нас? Защото онези са по-страхливи (*ООК - III г. - 29 лекция - 19*).

Вие казвате: „Ще умра, ще ме заровят в черния гроб... Но хората не са в гробовете, това да не ви плаши, аз не ги виждам в гробовете. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том - изд. 2006 - 268*).

Някои ясновидци виждат умрелите и се разговарят с тях, като с живи хора. За да вижда умрелите и да се разговаря с тях, човек трябва да бъде силен, да издържа на вибрациите, които те имат. Не може ли да издържа на вибрациите на умрелите, човек преживява голям страх. За да

издържа, той трябва да гледа на умрелия като на жив. (*СВЕТТО МЯСТО* - изд. 1939 г. София – 107).

Като ученици, вие трябва да правите упражнения, да се калявате, да издържате на всичко, каквото се изпречи на пътя ви. За това се изисква самообладание. Да издържаш на всичко, това не значи да претъпиш нервната си система, но да я калиш. При добре развита чувствителност, човек трябва да има здрава нервна система, да издържа на всички напрежения и вибрации. (*СВЕТТО МЯСТО* - изд. 1939 София - 107).

БЕЗСТРАШИЕ - СМЕЛОСТ

Един пътник замръкнал в една планинска местност, дето трябвало да пренощува; колкото по-тъмно ставало, толкова повече обърквал пътя. По едно време кракът му се подхлъзнал и той усетил, че пада в пропаст, но успял да се хване за клона на едно дърво и така висял няколко часа. Най-после ръцете му толкова отмалели, че невъзможно му било да се държи за клона на дървото. Преди да се спусне в пропастта, той започнал да вика, да се прощава с близките си. Като си взел сбогом от всички, пуснал клона, за който се държал, и очаквал вече смъртта си. Каква била изненадата му, когато разбрал, че пропастта, от която се страхувал, била само петнадесет сантиметра дълбока... Новото учение ви казва, че пропастта под вас е само петнадесет сантиметра дълбока - спуснете се без страх и ще се уверите, че думите ми са истинни. Докато не се е домогнал до Истината, човек се страхува... Един ден сами ще се уверите, че страхът, който ви е обхванал и държи здраво, е безпредметен. (*СИЛА И ЖИВОТ - II том* - изд. 2006 г. София - 27).

Е, питам сега: С този страх, който имаме, какво може да извършим? (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ* - 1922 г. - 68).

Някои хора се страхуват от жаби, други - от мишки и не мислят, има ли смисъл да се страхуват от тях. Друг е въпросът, ако се страхува човек от змия, от скорпион, но то жаба и мишка? Жабата, мишката ще подскочат, ще се скрият. Но подсъзнателно човек трепва, плаши се и не може повече да се владее. Страхът действа в човека и го парализира. Затова той трябва да се справи със страха, да стане безстрашен. Това не значи, че в живота няма опасности. Има опасности, но човек се натъква на тях само когато нарушава законите на Природата. Докато е в хармония с тях, никакви опасности не съществуват за него. (*ТРИТЕ ЖИВОТА* - 66).

Сега от вас се изисква безстрашие. (ООК- III г. – 29 лекция - 21).

Ще кажете: страхът беше до сега. От сега нататък нямаме страх. Не, до сега вие изучавахте само резултатите на страха, а самият страх не сте хванали. (ООК - III г. - 29 лекция - 17).

Ще турите в себе си принципа: **Без страх!** (ООК – III г. – 29 лекция - 16).

Изисква се човек да бъде абсолютно без страх. За да бъде ученикът без страх, душата му трябва да бъде изпълнена с любов. (ООК - III г. - 29 лекция - 15).

Никога да не те е страх от страданието. Ако можеш да го отклониш - добре, ако не, щом дойде - без страх. Смело го посрещни, героично. Щом те е страх и дойде страданието, сражението е загубено. (*СВЕЩЕНИ ДУМИ НА УЧИТЕЛЯ* - 28).

По-добре е, обаче, човек да върши нещата без страх. Туй е едно от най-благородните качества. (ООК – III г. – 29 лекция – 14).

Иска се безстрашие, което внася Мир и спокойствие в човешката душа. Само така той може да свърши своята определена работа. (*СИЛА И ЖИВОТ II том* - изд. 2006 г. -34).

Само безстрашният човек може да стане верен на Бога... Имаш ли страх, може да изневериш на Бога. (ООК – III г. 29 лекция - 14).

Какво казва Христос? - И своя живот ще дадеш, всичко ще пожертваш, за да дойде онова възвишеното, Божественото, което се гради само върху закона на Любовта. Вие не може да влезете в онова възвишено състояние, докато не се освободите от страхът, във всичките негови прояви на живота, това е положителна, много разумна работа. Ако вие може да я постигнете в този живот - ще се посветите. *(ООК - III г. 29 лекция - 25).*

През всичките векове, Учителите, които са идвали в света, са изисквали от своите ученици безстрашие - първото нещо. Затова, за да се придобие безстрашие, придобивали са предварително други качества. *(ООК - III г. 29 лекция - 20).*

Тъй сме учили и ние без страх, в пълния смисъл на думата! От нищо да не ви е страх. *(ООК - III г. - 29 лекция - 22).*

Смелост трябва. *(БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ - 1922 г. - 69).*

Светът се нуждае от смели хора. Някои не смеят да се проявят, за да не правят погрешки. И да грешат, те трябва да работят. *(БОЖЕСТВЕНИЙТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ – 128).*

Много хора са смели в живота, под влиянието на страха. Това не е смелост. Човек трябва да бъде смел, но от съзнание, не от страх... Истинската смелост подразбира безстрашие във всички моменти на живота, при всички положения... Смелият човек се колебае отвън, без да се разколебава отвътре. Само Божията Любов, като съвършена, ражда безстрашието. *(ДВАТА ПЪТЯ - 18).*

Смелост и безстрашие не е едно и също. Страхът ражда смелостта. Безстрашието е друго нещо. Котката, която е страхлива, ако я нападнеш става смела, хвърля се върху човека, но това не е безстрашие. И хората, в желанието си да се осигурят, са смели, но от страх. Само ученикът на новото учение, който съзнава, че в Бога всичко е добро, е безстрашен. Докато вярваш, че Бог е навсякъде и във всеки момент на живота е с тебе, ти си безстрашен. Поколебаеш ли се, страхът веднага дохожда. *(ТРИТЕ ЖИВОТА - 37).*

Човек е смел, когато знае, че противникът му е по-слаб от него. Щом разбере, че противникът му е по-силен от него, той става страхлив. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - изд. 1940 г. София - 14).*

Човек става смел, когато дойде до крайния предел на страха, той трябва да разбира проявите на страха и на смелостта. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - изд. 1940 г. София - 14).*

Новото учение обединява и примирява страха със смелостта, от които се ражда разумността. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ - изд. 1940 г. София - 19).*

За да се придобие разумността, страхът трябва да се превърне в смелост, а смелостта в страх. *(СЛУЖЕНЕ ПОЧИТ И ОБИЧ - изд. 1940 г. София - 14).*

Безстрашният, смелият човек, никога не се поддава на изкушения. *(ДВАТА ПЪТЯ - 19).*

Абсолютно свободни и чисти са онези, които са безстрашни. *(ООК - III г. – 29 лекция - 14).*

За да се справи с болестите, човек трябва да бъде смел и безстрашен. Има ли тия качества в себе си, той може да застави ангела на смъртта да се върне назад., без да вземе душата му. *(КЛЮЧЪТ НА ЖИВОТА - 267).*

В Божествения път трябва да се върви с най-малкия страх и най-малката тъмнина... Който много се страхува, той не може да следва този път *(ДВАТА ПЪТЯ – 13).*

Първоначално човек е смел, предприема една или друга работа. Ако срещне препятствие и неуспех, той става страхлив. Колкото повече неуспехите и мъчнотиите му се увеличават, той става все по-страхлив, докато дойде най-после до безразличие. Това са три състояния, през които човек минава. *(СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ – изд. 1940 г. София - 13).*

Две държави се бият, започват да воюват помежду си. Защо воюват? Защото са смели. Щом положението стане сериозно, те се уплашват и започват да преговарят за мир. Значи, за да дойде мирът, човек трябва да стане страхлив. Страхът внася мир в човека. Върху този закон и основана съвременната педагогия. Слушат учителите да говорят на учениците си, че това не е добро, онова не е морално, но те не искат да знаят. Обаче, като ги заплашат, те започват да се страхуват и са готови да направят всичко, каквото им заповядат. Това наричаме „морал на страхливите“. Всички велики работи, всички култури се дължат на страха. Страхът върши работите, но не ражда герой. И Природата използва страха. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ* - изд. 1940 г. София - 13).

Какво се получава от съединяването на страха и на смелостта? Като се съединят страха и смелостта, ражда се разумността. За да се придобие разумността, страхът трябва да се превърне в смелост, а смелостта - в страх. Човек е смел, когато знае, че противникът му е по-слаб от него. Щом разбере, че противникът му е по-силен от него, той става страхлив. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ* - изд. 1940 г. София - 14).

Учениците от Бялото Братство вървят в пътя без страх и без тъмнина, а тези от противоположното братство - със страх и тъмнина. (*ДВАТА ПЪТЯ* - 16).

Като ученици, ще следвате новия път без страх и без тъмнина. Който се страхува, той ще изгуби светлината, а като естествено последствие на това, ще дойде тъмнината. И обратно: когато тъмнината дойде, страхът ще я последва. Страхът и тъмнината са две чувства на човешкото съзнание, които непременно трябва да се регулират. С какво? С безстрашие и светлина. Изобщо страхливият в нищо не може да успее. (*ДВАТА ПЪТЯ* - 14).

У смелите хора центърът зад ушите е изпъкнал. (*БОЖЕСТВЕНИЯТ И ЧОВЕШКИЯТ СВЯТ* - 128).

Тази вечер давам един изпит на всички ученици: Посред нощ, в 12 часа точно, ще тръгнете от дома си, и всеки сам ще отиде на Витоша. Сами ще намерите пътя и ще се върнете... И в три седмици отгоре, изпълниха задачата. И най-страхливите софиянки отидоха на Витоша, изредиха се 200 ÷ 250 души, и най-малките момичета дори. (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ* - 1922 г. - 64).

Ще направим екскурзия от Чам-Ко-рия до Мусала, денем... Втори път ще минем по месечина... Трети път - в тъмна нощ, и четвърти път - през една много бурна нощ. Тогава много души ще бъдем... После - двама по двама, денем, после по месечина, през тъмна нощ и бурна нощ. След това - сами. Това трябва да стане, да се калите, да опитате вашата смелост и вашето юначество (*БЕСЕДИ, ОБЯСНЕНИЯ И УПЪТВАНИЯ ОТ УЧИТЕЛЯ* – 1922 г. – 64, 65, 66).

Единственото нещо, което може да избави човека от страха и да го направи силен, смел, да му противодейства, е да възприеме в себе мисълта, че в света съществува една велика разумна сила, която управлява всичко. Тази сила има свои закони, които прилага в живота, вследствие на което нищо не става произволно и случайно. Ето защо, и всеки човек, като разумно, мислещо същество спада към този разумен свят, към тези разумни сили. Щом е така, при каквито условия да изпадне човек, тия сили ще го изведат на благополучен край. (*ЗАЩО СЕ РОДИХ* - 307).

СЪВЕСТ

Благодарение на страха, който е минал от животното в човека, човек е придобил благоразумие, станал е предпазлив, съвестен. (*СВЕТОТО МЯСТО* - 65).

Съвестта на човека е съградена точно върху страха. Страхът е корените на човешката съвест. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА* - изд. 2002 г. София - 23).

Какво е съвест? Да си съвестен значи в постъпките си да не ошетиш никога. Ако ти си бакалин, да не подядеш нито един грам, като продаваш една стока. Ще туриш един грам повече, то е съвест... Един човек, който може да даде един грам, може да даде 10, 15, 1000 грама... Колко повече от тебе заминава, толкова по-добър ставаш. Ти като продаваш захарта, туряш един грам повече, Бог ще накара един човек да те обича повече... Няма по-хубаво нещо - да ви обичат хората. Няма по-хубаво нещо - да има някой да мисли хубаво заради тебе. (*ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ* - 202).

Ако някой извърши едно престъпление, ако е обрал някого и казва: Кой ме видя в мрачината, че съм откраднал нещо? Да, но като открадне, оглежда се, страхува се. Защо? Съвестта ще го гризе, ще го преследва. А що е съвест? Тези 144 000 души, членове на Бялото Братство, казват: Господине, ние видяхме престъплението, което извърши, и според нашия закон, който никога не се изменя, ние те осъждаме, и ще пренесеш последствията от своите дела, тогава този господин, за да облекчи съвестта си, уединява се някъде, прекарва 10 ÷ 15 дни в пост... А тъй, да постиш 10 ÷ 15 дни и с това да изкупиш своето престъпление, това не минава пред Бога. Аз ще ви кажа как трябва да се изповядате пред Бога. Например, запалил си къщата на своя ближен. Ще поправиш грешката си като отидеш при пострадалия, ще му се извиниш, ще му купиш нова къща и нови мебели, и ще му изплатиш дълговете. (*НОВОТО ЧОВЕЧЕСТВО* - 21).

Толстой разказва една легенда: убийството на Павел I, в което бил замесен Александър I, възбудило съвестогрижение и помрачило душата на последния, който нийде не намерил покой. Блясъкът на трона и суетните удоволствия не могли да го развлекат и успокоят. Той все повече и повече се затварял в себе си и най-сетне решил да абдикира и заживял в Таган като обикновен гражданин. (*СИЛА И ЖИВОТ – II том - изд. 2006 г. - 188*).

Ако на челото на човека има две успоредни, напречни линии, те показват дълбоко развита съвест. Този човек никога не лъже. (*СТЕПЕНИ НА СЪЗНАНИЕТО* - 67).

Малко постъпки има по съвест. (*РАЗУМНИТЕ СЪЩЕСТВА - изд. 2002 г. София - 24*).

СТРЕС - СТЯСКАНЕ

Често човек трябва, стряска се без никаква видима причина. Това са тъй наречените инстинктивни чувства, които действат в човека, когато се уплаши, работете върху себе си, върху самообладанието, за да се освободите от тези чувства. (*ТРИТЕ ЖИВОТА* - 65).

Често страхът, уплахата стават причина за прекъсване на съзнанието. Прекъсване на съзнанието става всякога, когато двойникът напуска тялото. За да се върне двойникът в тялото, трябва да се направят няколко паси по гръбначния стълб на човека. (*ВЛИЯНИЕ НА СВЕТЛИНАТА И НА ТЪМНИНАТА* – 167).

Страшно е за човека, да научи някаква новина изведнъж. Един циганин - хамалин спечелил на лотария един голям параход. Завели го при парахода и му казали: Този параход е твой, на лотария го спечели. Като чул това, той се стреснал изведнъж и полудял от радост. трябвало да го подготвят, постепенно да свикне с радостта... Голямата изненада е опасна за съзнанието на човека. (*ОТВОРЕНИ ФОРМИ* - 68).

Двойникът е около цялото тяло на човека. Той се разпорежда с енергиите, които идват отвън и отвътре, и ги трансформира. Не може ли да ги трансформира, у човека се зараждат ред дисонанси, ред дисхармонични състояния. (*ООК - III г. - 31 лекция - 148*).

Двойникът на човека е антена, чрез която той възприема впечатления от външния свят. Тази е причината, поради която двойникът обвинява човешкото тяло и го предпазва от нещастия. Колкото по-добре човек регулира двойника си, толкова по-правилно ще приема впечатления от външния

свят. Като знаете това, често трябва да регулирате антената си. Щом антената ви е в изправност, чувствата и мислите ви ще бъдат правилни. Не регулирате ли антената си, каквито и движения да правите, мъчно можете да си помогнете. (*СЛУЖЕНЕ, ПОЧИТ И ОБИЧ* - 49).

Стремежът на съвременните хора е да развият в себе си чувствителност, за да възприемат трептенията на Висшия духовен свят. Обаче, като спънка за постигане на този стремеж се явява техният краен материализъм. Онези от тях, които успяват да развият в себе си голяма чувствителност, се излагат на страдания, вследствие на материализма. Когато у човека се развие голяма чувствителност, двойникът му се разширява, често излиза вън от тялото. Ето защо на всички се препоръчва самообладание и будност на съзнанието, които да пазят двойника, да не излиза вън от тялото на човека. Не се ли пазите, отвън ще ви нанасят много рани, които ще ви създават големи страдания. За пример, погледнете някой човек накриво. Тези вълни падат под тъгъл, които причиняват болка върху двойника на този човек и той става недоволен и казва: защо ме погледна толкова лошо? Когато се доближавате до човек, на когото двойникът е излязъл вън от тялото, вие трябва да бъдете много внимателни с него, за да не му причините някаква вреда. (*СВЕТЛИНА НА МИСЪЛТА* - 112).

У всички неврастеници двойникът е разширен, заема по-голямо пространство, отколкото трябва. Това разширено състояние произвежда у болния едно раздразнено състояние, от което се ражда неврастенията. (*ПЪТЯТ НА УЧЕНИКА* - 82).

Неврастенията се дължи на пропукване в нервната система, отдето нервната енергия изтича навън. Понякога човек става неврастеник от страх. Страхът също предизвиква пропуквания в нервната система, което причинява изтичане на нервна енергия. За да се освободи от неврастенията, човек трябва да спре изтичанията на нервната енергия. Ако някой се е уплашил от змия, и от уплаха е станал неврастеник, той ще се излекува пак със змия. - По какъв начин? - Първо ще му се даде да пипне умряла змия. Щом придобие малко смелост, ще го заставят да пипне заспала змия, зимно време. Като привикне и на това, той няма вече да се страхува от змия. Следователно това, от което се е уплашил, ще му послужи като лекарство. От змия се е разболял, със змия ще се излекува. (*ЖИВА РЕЧ* – 51).

Друг случай. Ученик влиза в гостилница, поръчва да му донесат ядене. Нахранва се добре и бърка в джоба си да извади пари, да плати обяда си. Обаче оказва си, че няма пет пари в джоба си. Той се стресва силно и заболява от неврастения. За да се излекува, друг някой, който знае причината за неговото заболяване, трябва да го заведе два-три пъти на гостилница, когато е сигурен, че пак няма пари. По този начин, той ще го постави в същото положение, пак да се стресне, по нямане на пари. Това стряскане ще стане причина да изкорени болестта му, която някога се е причинила от подобно стряскане. Затова е казано в поговорката: „Клин клин избива.” Щом целта е постигната, този човек, който се е наел с лекуване на болния, ще плати на гостилничаря вместо него. Значи една и съща причина поражда два различни ефекта. (*ЖИВА РЕЧ* - 52).

В духовния свят като излезеш из тялото, има един тънък конец, с който се свързваш с къщата (тялото), другояче ще се загубиш, не може да се върнеш в тялото, опасно е да те стреснат. В стряскането може да се преплетат две нишки и тогава хората се умопобъркват. (*ФАКТИ, ЗАКОНИ, ПРИНЦИПИ* - I том - 151).

Чрез външни препятствия или изненади, хората могат и да се лекуват. За пример, българите лекуват треската чрез уплаха. Върви един трескав човек по пътя, трепери от студ - тресе го. В това време от някой прозорец изливат върху него един котел студена вода. Болният се стряска и веднага оздравява - треската го напуска. Хората са възприели този метод от Природата. За пример, за да освободи човека от едно зло, Природата му изпраща друго зло, по-голямо от първото. Като се намери в това положение, човек веднага се примирява с живота. И тогава казва: „Ела зло, че без тебе е по-зле.” Не е въпрос по този начин да се лекува човек, нито по този начин да се справя с мъчнотиите в живота. (*ЖИВА РЕЧ* - 104).

Внесете в ума на даже най-силния човек две противоположни мисли, и той непременно ще се побърка. Те произвеждат голямо сътресение в нервната система, нарушение на вътрешната хармония в човека или на окултен език казано, излизане на човешкия двойник вън от тялото. На негово място се настанява друго същество. Който разбира законите, може да върне двойника назад и да възстанови нормалното състояние на човека. (*ЖИВИЯТ ГОСПОД – 218*).

Полудяването не е нищо друго, освен прекъсване достъпа на жизнените течения в организма. Това прекъсване на тока на жизнените сили в човека се дължи на излизане на неговия двойник. Щом двойникът излезе от човека, последният живее почти животински: яде и пие и за нищо не мисли. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 62*).

Когато човек спи, двойникът му излиза от него и отива в пространството. През това време двойникът е свързан с тялото само с една нишка. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 62*)

Ще бъдете внимателни, ще се пазите да не се стряскате едни други, особено, когато спите. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 62*).

Ако събуждате човека и го стреснете изведнъж, двойникът му не успява да се върне в тялото, вследствие на което се преплита с други двойници в пространството. Ако не знае как да разплете двойника си, човек полудява. (*ПОСОКА НА РАСТЕНЕ - 62*).

Знаете ли какво нещо е нормален ум? Аз наричам нормален ум този, който не се стряска от мъчните задачи в живота. Нормално сърце наричам пък това, което не се дразни от малките работи. Сърцето трябва да чувства. Можеш да чувстваш болка, можеш да страдаш, т. е. в реда на нещата, но да се стряскаш, това не е позволено. В Природата няма стряскане. Ние произвеждаме стряскането. В Природата има интензивни страдания, но стряскане няма. Стряскането е един опасен процес на отскачане, на прекъсване, а туй прекъсване е опасно нещо. Някой седи, стряска се и казва: „Какво ще стане с мен?“ И като се стресне веднъж, дважд и повече пъти, най-после нищо не остава от него. Сътресенията са удари за човека. Затуй ще избягвате стрясканията, а за да се избегнат, човек трябва да има вяра във великия закон, който работи в Божествения свят. (*МОК - IV г. - 4 лекция - 94*).

СЛУЖЕНЕ НА БОГА

Как ще служите на Бога? Като внесете Любовта в сърцата и в душите си, а изнесете страха навън. И без страх не може, но вложете Любовта вътре в себе си, а страха изнесете отвън. Недоволен си, страхът е вътре, Любовта вън; доволен си - страхът е вън, Любовта - вътре. Несправедлив си - страхът е вътре, Любовта - вън; справедлив си - страхът е вън, Любовта – вътре. (*НОВИЯТ СВЕТИЛНИК - 270*).

В правото дело на Господа, в правото дело на човечеството, в правото дело на народа, в правото дело на обществото, в правото дело на дома, в правото дело на индивидуалната душа, не трябва да има ни страх, ни боязън, ни колебание, ни малодушие, ни отстъпление от великото начало на живота. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия - изд. 1824 г. - 181*).

Ако вие сте добили опитност от толкова хиляди години, страдали сте, държали сте високо знамето на Истината, не се плашете от ония, които убиват тялото, и сте се жертвали за възтържествуване на правдата, за тържеството на Царството Божие, Господ ще ви въздигне наново, той ще ви възкреси. (*СИЛА И ЖИВОТ - I серия – изд. 1924 г. – 181*).

Идеалът на геройството седи в това - когато те турят на позорния стълб за правото дело, да можеш с великодушие да понесеш всички страдания, всички позор, всички хули и всички злорадства и обвинения, па било то и на целия свят, и да кажеш на Майка си: „За Тебе, Която Си ме родила в тоя Божествен свят, аз жертвам всичко. В любовта Ти аз намирам своята последна

опора на моята душа. Страхът от света, от онези, които убиват моето тяло, е отживяло своя век. Аз не се боя, защото Те познавам.” (*СИЛА И ЖИВОТ – I серия - изд. 1924 г. - 182*).

Не значи, че в живота няма опасности. Има опасности, но човек се натъква на тях само когато нарушава разумните закони на Природата. Докато е в хармония с тях, никакви опасности не съществуват за него. (*ТРИТЕ ЖИВОТА - 66*).

Изучавайте Божествените закони, които ще ви доведат до Божественото знание. Имате ли това знание, вие ще бъдете безстрашни, силни, търпеливи. (*БОЖЕСТВЕНАТА МИСЪЛ - 318*).

ИЗ СЛОВОТО НА УЧИТЕЛЯ
БЕИНСА ДУНО
(ПЕТЪР ДЪНОВ)

СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ
ТРЕТО ИЗДАНИЕ

СЪСТАВИЛИ:
Трендафила Балдевска
Ангел Кермедчиев

със съдействието на
Веселина Маркова
Пелагия Иванова

София

БИБЛИОТЕКА

СВЕТИНА В ПЪТЯ

ПРЕРАЖДАНЕТО

ОСНОВИ НА ЗДРАВЕТО

1. ЗДРАВЕ И ХИГИЕНА
2. ЧИСТОТА И ЗДРАВЕ
3. СЛЪНЦЕ И ЗДРАВЕ
4. ЦВЕТНИТЕ ЛЪЧИ НА СВЕТИНАТА
5. МИСЛИ, ЧУВСТВА И ЗДРАВЕ
6. ДИШАНЕ И ЗДРАВЕ
7. ПРАНАТА
8. ВОДАТА И ЗДРАВЕТО
9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВЕ
10. ЛЕЧЕБНО ГЛАДУВАНЕ
11. ДВИЖЕНИЕ И ЗДРАВЕ
12. РАБОТА И ЗДРАВЕ
13. ЗА КРАСОТАТА
14. РАДВАЙТЕ СЕ
15. ЖИВОТ И ДЪЛГОЛЕТИЕ
16. СТРАХЪТ И СТРЕСЪТ
17. ПРИЧИНИ И ЛЕКУВАНЕ НА БОЛЕСТИТЕ

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

1. БЛИЗОСТ
2. ЖЕНИТБАТА
3. ЦЕЛУВКАТА
4. ОБХОДА - ДРУГИЯТ ДО ТЕБЕ
5. ГОВОРЕНЕТО
6. ОБМЯНА - МЕЖДУ ХОРАТА
7. ВЗИМАНЕ - ДАВАНЕ
8. ЛЮБОВ И ОБИЧ
9. ПОДАЙ РЪКА
10. ТОЧНОСТ И БЛАГОДАРНОСТ
11. СРОДНИ ДУШИ
12. ВЛИЯНИЯ
13. ВНУШЕНИЯ
14. ВЪЗВИШЕНИ СЪЩЕСТВА
15. АНГЕЛИТЕ И ХОРАТА
16. ДОБРОТО